

EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS – EJA

EJA II: Matemática e Ciências

MÓDULO: V

HABILIDADES:

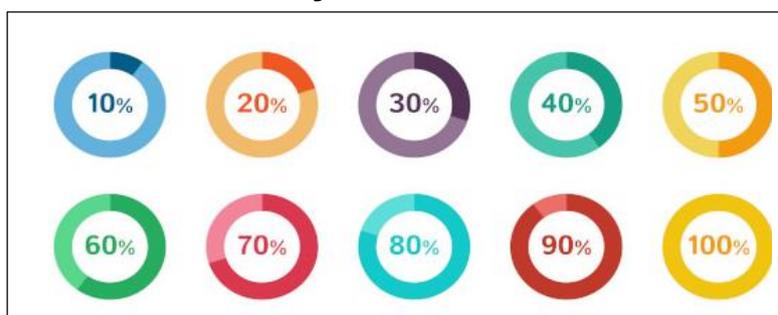
- Identificar uma situação que envolve porcentagem;
- Resolver problemas que envolvam porcentagem;
- Cuidar da saúde física.

AULA DE MATEMÁTICA

Você conhece uma quitanda? Com certeza, sim.

Porcentagem envolve diversas situações com que nos deparamos frequentemente em nosso cotidiano, por exemplo em indicadores econômicos, resultados de pesquisas ou promoções. Entendemos porcentagem como sendo a razão entre um número qualquer e 100, sendo representada pelo símbolo %. Utilizamos a ideia de porcentagem para representar partes de algo inteiro.

REPRESENTAÇÕES DE PORCENTAGEM



A porcentagem é uma razão centesimal, ou seja, de base 100.

Sabemos que a porcentagem é uma razão, logo, pode ser representada por uma fração, que, por sua vez, pode ser escrita na forma decimal. De modo geral, se temos um número acompanhado pelo símbolo %, basta dividi-lo por 100, ou seja:

$$x\% = \frac{x}{100}$$

Veja os exemplos seguintes que mostram as diferentes representações de porcentagens. Lembre-se, para “transformar” a porcentagem em fração, basta dividir o número que acompanha o símbolo % por 100 e simplificar a fração; para “transformar” a fração em forma decimal, basta realizar a divisão.

EXEMPLOS:

$$2\% = \frac{2}{100} = \frac{1}{50} = 0,02$$

$$10\% = \frac{10}{100} = \frac{1}{10} = 0,1$$

$$50\% = \frac{50}{100} = \frac{1}{2} = 0,5$$

$$100\% = \frac{100}{100} = \frac{1}{1} = 1$$

$$210\% = \frac{210}{100} = \frac{21}{10} = 2,1$$

Perceba que quando escrevemos a porcentagem 100% é o mesmo que considerar um inteiro, ou seja, quando consideramos **100% de algo**, estamos levando em conta o **total** daquilo. No caso de 210%, estamos considerando mais que um inteiro, isto é, consideramos 2,1 vezes o total.

Para fazer o caminho de volta, ou seja, dado uma fração ou um número decimal para ser escrito na forma percentual, basta multiplicar o número em questão por 100. Veja:

$$0,13 \cdot 100 = 13\%$$

$$0,05 \cdot 100 = 5\%$$

$$0,8 \cdot 100 = 80\%$$

$$4 \cdot 100 = 400\%$$

Como calcular a porcentagem?

Para realizar o cálculo da porcentagem de um valor, basta **multiplicar** esse valor pela porcentagem em sua forma decimal ou fracionária.

Exemplos

- a. Calcule 50% de 600.

Sabemos que $50\% = 0,5$, assim, basta fazer a substituição e multiplicar os valores. Veja:

$$0,5 \cdot 600$$

$$300$$

Podendo também substituir os 50% na forma fracionária, ficando:

50% de 600

$$\frac{50}{100} \cdot 600$$

$$\frac{1}{2} \cdot 600$$

$$\frac{600}{2} = 300$$

Logo, 50% de 600 = 300. Veja que 50% representam a metade do total que é 600.

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/matematica/porcentagem.htm>

Agora é com você!!!

1. Em uma sala de aula há 30 alunos, dos quais 40% são meninas. Quantas meninas têm na sala?
(A) 10 meninas
(B) 12 meninas
(C) 15 meninas
(D) 18 meninas
2. Na promoção de uma loja de eletrodomésticos, um aparelho de som que custava R\$ 400,00 teve um desconto de 12%. Quanto o cliente que decidir comprar o equipamento pagará?
(A) R\$ 372,00
(B) R\$ 342,00
(C) R\$ 362,00
(D) R\$ 352,00
3. Na última liquidação de verão, uma loja vendia todos os seus produtos com um desconto de 15%. Se uma camisa antes da liquidação custava R\$ 145,00, quanto passou a custar na liquidação?
(A) R\$ 112,20
(B) R\$ 123,25
(C) R\$ 135,50
(D) R\$ 140,15

AULA DE CIÊNCIAS

PRONTOS PARA A NOSSA AULA?



SAÚDE: Promoção e prevenção de saúde: entenda a diferença

É comum confundir o conceito de promoção e prevenção de saúde e achar que os dois significam a mesma coisa. Mas há uma diferença bem simples entre eles, que está na própria semântica das duas palavras.

Prevenir significa: preparar, chegar antes de, impedir que se realize, agir antecipadamente. Já promover é impulsionar, fomentar, originar, gerar.

São ações que, embora tenham características diversas estão interligadas e, a sua coexistência, principalmente no ambiente de trabalho, contribuem para o bem-estar de todos os envolvidos no processo.

Ao longo desse artigo vamos explicar as diferenças entre os dois conceitos que estão relacionados à saúde e como eles também podem fazer parte do dia a dia das organizações.

Prevenção

Se a definição de prevenção é chegar antes, evitar que aconteça, quando ele é aplicado à saúde fica fácil compreender qual o seu objetivo e como ele se desenvolve.

Para evitar que algo aconteça, como uma epidemia, por exemplo, o Ministério da Saúde realiza campanhas de vacinação que seguem um cronograma anual, de acordo com o período e também em situações de emergência onde há condições prováveis do surgimento de algumas enfermidades. Trata-se de uma ação direcionada.

Promoção

Levando em consideração o significado semântico da palavra, que é de impulsionar e fomentar algo, quando estamos falando de saúde, a promoção tem um caráter mais amplo, pois “não se dirige a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem estar geral”, na definição de Leavell & Clarck (1976).

Essas estratégias enfatizam a transformação das condições de vida e de trabalho, demandando uma abordagem intersectorial, como bem explica o autor Czeresnia (2013).

Na prática

Na verdade os dois já fazem parte da política nacional do SUS (2002), sendo realizadas através de ações do Ministério da Saúde, como já citamos no caso da vacinação.

No caso da promoção integram o Pacto em Defesa da Vida, que envolve uma política mais ampla, com informação e educação em saúde com ênfase na promoção de atividades físicas, de hábitos saudáveis de alimentação, controle do tabagismo, do uso abusivo de bebidas alcoólicas e cuidados voltados ao processo de envelhecimento, ou seja, não são ações pontuais.

Na empresa

Hoje as empresas estão valorizando cada vez mais o capital humano. Entenderam a importância do bem estar de seus funcionários para manter saúde das organizações. Investir na promoção e prevenção de saúde é uma atitude de cuidado, mas também garante o desempenho das equipes. Isso pode ser feito com campanhas de incentivo à prática de esportes, assim como palestras informativas e até ações em parceria com Secretarias de Saúde, com atendimentos diversos, como vacinação. Tudo pelo bem estar das equipes.

DICAS PARA MANTER A SAÚDE NA PANDEMIA

Dicas para se manter ativo(a) dentro de casa durante a pandemia de #COVID19

-  Suba e desça escadas
-  Faça exercícios de alongamento
-  Coloque uma música e dance
-  Busque mais ideias e opções na web

Mantenha-se ativo(a) diariamente. É benéfico ao corpo, à mente e ao espírito, especialmente em momentos de estresse como o que enfrentamos neste momento.

Quanto mais atividade física você fizer, melhor será seu sono - e isso também é essencial para uma boa saúde.



Fonte: <https://blog.conexasaude.com.br/promocao-e-prevencao-de-saude/>

AGORA É COM VOCÊ!!

Reserve um tempo para sua saúde. Escolha uma das sugestões e se exercite pelo menos por 15 minutos todo dia. Fique em casa!!!!