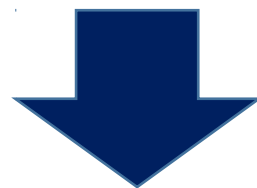




ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO FÍSICA



Ensino Fundamental: 1º e 2º anos

JOGOS E BRINCADEIRAS

GUMAS RECOMENDAÇÕES:



Estas atividades foram organizadas por um profissional de educação física para ajudar os pais e responsáveis com brincadeiras, jogos e exercícios físicos que possam ajudar neste período de isolamento social quanto ao desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional. Aqui você irá encontrar brincadeiras que podem ser feitas com recursos simples, que possui em casa.

Inicie organizando uma rotina com a família para possibilitar o desenvolvimento das atividades. Dialogue abertamente com as crianças, de forma sincera e verdadeira sobre a situação pela qual estamos vivendo no mundo, de acordo com a capacidade de compreensão da criança e com uma linguagem acessível. Sobretudo, aproveite para reforçar os vínculos familiares.

Nós também compreendemos que alguns pais estão trabalhando em casa, e, por isso disponibilizamos atividades nas quais a criança poderá realizar individualmente, como a lista de indicação de vídeos no YouTube que você encontrará junto às atividades, além de links de páginas na internet descrevendo cada atividade, como fonte de pesquisa. Mas não deixe de separar um momento para a família, dentro do possível, pois as crianças precisam de amor e atenção.

"Lembre-se de que você não precisa ser produtivo o tempo todo, não se cobre a todo momento. Estamos lidando com uma realidade diferenciada".

**VAMOS
BRINCAR?**



AMARELINHA AFRICANA

CADA PARTICIPANTE COMEÇA A BRINCADEIRA DE UM LADO DO GRÁFICO, COM CADA PÉ EM UM QUADRADO. ELES DEVEM PULAR PARA OS QUADRADOS À DIREITA AO MESMO TEMPO. DEPOIS DE PULAR PARA OS DOIS QUADRADOS AO LADO, ELES PULAM DE VOLTA ONDE COMEÇARAM O JOGO. AÍ SALTAM PARA OS QUADRADOS EM FRENTE.

A AMARELINHA AFRICANA OU TECA-TECA É UM DESTES JOGOS SUPER GOSTOSOS DE BRINCAR E QUE TRAZ A CULTURA DE OUTRA REGIÃO NA LINGUAGEM DAS CRIANÇAS.

PARA BRINCAR DE **AMARELINHA AFRICANA**, VOCÊ PRECISA DESENHAR NO CHÃO O TRAÇADO DO JOGO. PODE SER COM GIZ, OU FITA CREPE. É PRECISO FORMAR UM QUADRADO, COM NO MÍNIMO 16 QUADRADOS MENORES DENTRO.

AH! VOCÊ VAI OBSERVAR NO VÍDEO TEM UMA MÚSICA QUE AS CRIANÇAS CANTAM PARA DAR RITMO À BRINCADEIRA. A MÚSICA É A SEGUINTE:

MINUÊ, MINUÊ, LE GUSTA LA DANCÊ.
LE GUSTA LA DANCÊ, LA DANÇA, MINUÊ



<https://youtu.be/fl3xcXp0pJU?list=TLPQMjQwNDlwMjCHVntxSAigGQ>

<https://youtu.be/a0GmqI6Mkfk?list=TLPQMjQwNDlwMjCHVntxSAigGQ>

<https://youtu.be/PE68iPvsnpI>

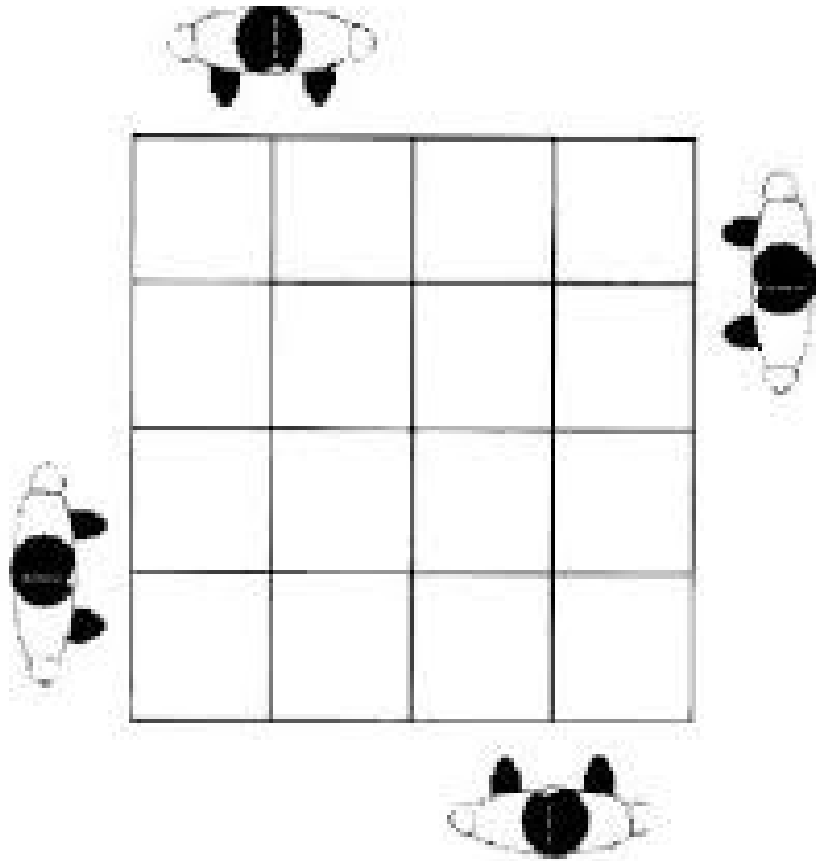
<https://www.tempojunto.com/2019/07/24/diversidade-de-culturas-na-brincadeira-de-amarelinha-africana/>

OBSERVE NOS VÍDEOS QUE EXISTEM MAIS DE UM TIPO DE AMARELINHA AFRICANA.

TENTE TODAS AS POSSIBILIDADES DESTA AMARELINHA E DIVIRTA-SE!!!



MODELO 1



MODELO 2

