



ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO FÍSICA



Ensino Fundamental: 1º e 2º anos

RECICLAR PARA BRINCAR

**VAMOS
BRINCAR?**



OLÁ CRIANÇA, TUDO BEM ?

NAS ATIVIDADES DE HOJE TEMOS QUE SER BEM CRIATIVOS, POIS OS BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS NÃO ESTÃO PRONTOS, TEREMOS QUE CONSTRUIR NOSSO MATERIAL COM ITENS DESCARTADOS, ASSIM CHAMAREMOS DE “RECICLAR PARA BRINCAR”.

VAMOS APRENDER A FAZER BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS A PARTIR DE ITENS QUE SÃO DISPENSADOS NO LIXO. ALÉM DAS ATIVIDADES DA NOSSA AULA É POSSÍVEL INVENTAR SEUS PRÓPRIOS BRINQUEDOS, BASTA SOLTAR A IMAGINAÇÃO E CORRER PARA O ABRAÇO!

ATIVIDADE 01

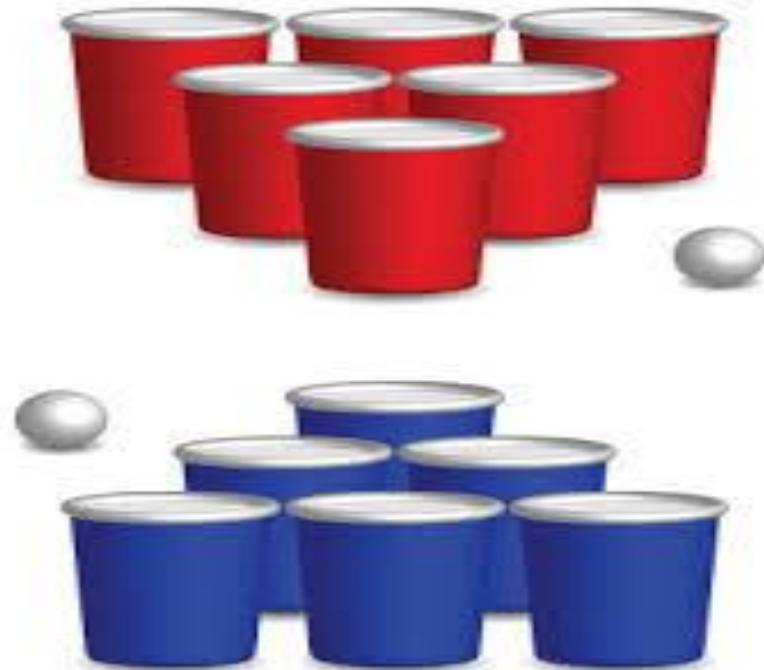
PONG COPO

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES, BASTA TER UMA BOLINHA E UM COPO.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



<https://youtu.be/x4VMjunkuH4>



ATIVIDADE 02

TIRO AO ALVO COM LATAS

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES, BASTA TER UMA BOLINHA E LATAS. TAMBÉM PODE SER GARRAFAS OU COPOS DESCARTÁVEIS.

ASSISTA AOS VÍDEOS NO LINKS ABAIXO PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



<https://youtu.be/plLt-ui04Ew>

<https://youtu.be/0ozTKX4ghJk>

<https://youtu.be/FJ-H669RWHQ>

https://youtu.be/OI_djAhdWEs



ATIVIDADE 03

JOGO DAS ARGOLAS

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES, BASTA TER GARRAFAS E ARGOLAS FEITAS DE JORNAL.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



<https://youtu.be/Nkv3Ylqe8QI>



PARA TER MAIS QUALIDADE DE VIDA, ALÉM DE EVITAR OS MAUS HÁBITOS ALIMENTARES, É PRECISO MANTER A PRÁTICA DE **EXERCÍCIOS FÍSICOS**.





Enquanto isso... Você já sabe!

#FICA EM CASA