



# ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO AMBIENTAL



**Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano**

**CONSUMO CONSCIENTE**



# Descarte dos resíduos e redução da produção

## Objetivos de aprendizagem:

- Identificar práticas sustentáveis para o descarte de resíduos e perceber a necessidade de reduzir a produção deles, tornando o cotidiano ecologicamente mais correto.
- Construir propostas coletivas para um consumo mais consciente e criar soluções tecnológicas para o descarte adequado e a reutilização ou a reciclagem de materiais consumidos na escola e/ou na vida cotidiana.
- Construir propostas coletivas para um consumo mais consciente e criar soluções tecnológicas para o descarte adequado e a reutilização ou reciclagem de materiais consumidos na escola e/ou na vida cotidiana.

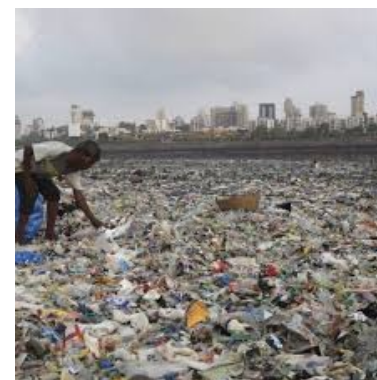
## Materiais necessários para a aula:

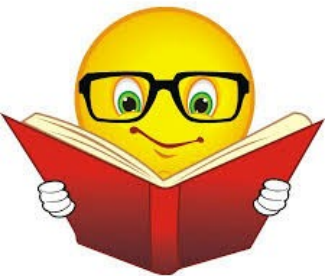
Folhas para confecção do livro de receitas, podem ser folhas com linhas ou sulfites dobradas ao meio. Para a capa, escolha um papel mais firme e resistente. Procure reaproveitar materiais, como capas de livros, caixas e folhas de cadernos antigos.

# Descarte dos resíduos e redução da produção

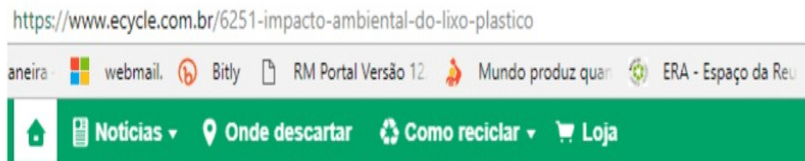


Leia o título da aula e perceba que o termo resíduos é o correto. O consumo exagerado de plástico nas embalagens, sacolas e roupas de tecidos sintéticos provocaram o cenário atual e reduzir a produção desses elementos em nossas vidas é uma necessidade urgente.





**Entenda o  
impacto  
ambiental  
do lixo  
plástico  
para a  
cadeia  
alimentar**



Plástico se fragmenta virando microplástico e causa uma série de prejuízos ambientais ao entrar na cadeia alimentar



Imagem: "The cycle of petroleum" por Ingrid Taylor, licenciada sob CC BY 2.0

Leia a manchete da reportagem.

Você sabe algo a respeito do tema exposto nela? Sabia que depois de muitos anos no ambiente, o plástico pode se fragmentar em pedaços menores, alguns muito pequenos, chamados micro plásticos, que são invisíveis a olho nu? Essas substâncias químicas são perigosas à nossa saúde e, muitas vezes, são formados por substâncias tóxicas. Ao serem ingeridos por animais, os micro plásticos passam a fazer parte da cadeia alimentar e acabam matando esses animais.



Diante dessa realidade, reduzir a quantidade de resíduos plásticos é uma necessidade urgente. Para isso, podemos substituir o uso de alguns produtos que são acomodados em embalagens plásticas e podem ser nocivos à nossa saúde. O consumismo é um dos fatores que nos levaram ao cenário ambiental atual. **Para entender melhor a aula, leia os textos (O perigo do micro plástico). Disponíveis em:**

<https://bit.ly/2KRkas3>

<https://bit.ly/2s91ihd>

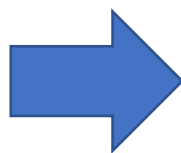




## TEXTO DE APOIO

Perceba que podemos fazer algo para mudar a situação, que pequenas ações podem ser um começo, que outras pessoas podem aprender conosco e participar do movimento. Uma alternativa simples, que podemos fazer em casa, é a substituição do uso de produtos industrializados e cheios de elementos químicos em sua formulação, retomando as receitas do saber popular que os pais ensinavam aos filhos. Hoje é comum vermos pessoas abandonando hábitos modernos e passando a fazer uso de objetos e costumes deixados de lado a partir da década de 1980, com a chegada do plástico. Foram as sacolas plásticas que substituíram os frágeis sacos de papel, as resistentes e inquebráveis embalagens plásticas que substituíram as de vidro.

**QUESTÃO  
DISPARADORA**



**DIANTE DESSE CENÁRIO, O QUE É  
POSSÍVEL FAZERMOS PARA REDUZIR  
A PRODUÇÃO E O DESCARTE DE  
RESÍDUOS PLÁSTICOS?**



## Mão na massa

### Orientações:

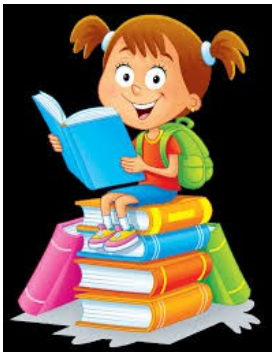
- Leia as informações ao lado, a ideia é reunir em um livro receitas que as famílias usam ou conhecem para substituir produtos industrializados, como por exemplo: desodorantes, perfumes, material de limpeza.
- Os textos podem ser digitados, impressos ou feitos de forma artesanal, escrito a mão e ilustrados. Crie uma capa e um título que possam despertar o interesse do leitor. As folhas podem ser grampeadas, ou perfuradas e amarradas com barbantes

### VAMOS CONSTRUIR UM LIVRO DE RECEITAS SUSTENTÁVEIS

De posse das receitas pesquisadas com os familiares, sua missão é construir um livro com dicas sobre como substituir alguns dos produtos de higiene pessoal e limpeza. Escolha um título criativo para que o leitor fique com vontade de ler ao olhar para ele, algo ao estilo de “Velhos hábitos estão na moda”.

[DICA DE RECEITAS CASEIRAS](https://docs.google.com/document/d/11U_BZ0CgSbtMjkQeAo7JRYZ_TJGXfKukwQcUNBpASsY/edit)

[https://docs.google.com/document/d/11U\\_BZ0CgSbtMjkQeAo7JRYZ\\_TJGXfKukwQcUNBpASsY/edit](https://docs.google.com/document/d/11U_BZ0CgSbtMjkQeAo7JRYZ_TJGXfKukwQcUNBpASsY/edit)



**PARA SABER MAIS:**

**FAÇA A LEITURA DOS  
TEXTOS A SEGUIR**

Estamos inseridos em mundo repleto de plástico, seja nas embalagens, nos objetos de uso diário, nos alimentos, na água e no ar. Chegou o momento de fazermos algo para minimizar os efeitos nocivos desses recursos em nossas vidas substituindo-o ou reduzindo seu uso.

As receitas caseiras evitam a produção de resíduos da embalagens, além de serem mais saudáveis, por conta da utilização de ingredientes naturais, ou com menos produtos químicos, em suas formulações.

As pessoas estão retomando velhos hábitos, tais como levar sacolas para ir às compras, substituindo as sacolinhas do mercado, os saquinhos de frutas e verduras; comprando cereais a granel; consumindo produtos orgânicos; retomando as receitas caseiras para a preparação dos alimentos, em substituição aos industrializados; e fazendo receitas caseiras para substituir os produtos de higiene pessoal.





Por Hoje é só!  
Até nossa próxima aula!



**#USEMASCARA**



#SePuderFiqueEmCasa

